

zämmehAlt

Alltagshilfe für ältere Menschen

Zusammen Zeit verbringen,
spazieren gehen, einkaufen
oder kochen: Freiwillige besuchen
ältere Menschen regelmässig.
Ein gegenseitiges Geben und Nehmen!

Alltagshilfe für ältere Menschen

Das Nützliche mit dem Schönen verbinden: Mal spazieren gehen, beim Kochen helfen oder eine Besorgung machen. Hinterher zusammen einen Kaffee trinken und aus dem Leben erzählen.



Möchten Sie Unterstützung?

Wünschen Sie sich eine freiwillige Person, die Sie regelmässig daheim besucht und mit Ihnen Zeit verbringt? Freuen Sie sich über gemeinsame Tätigkeiten wie Kochen, Einkaufen oder Spielen?



Möchten Sie sich engagieren?

Würden Sie gerne eine ältere Person im Alltag unterstützen und eine Beziehung zu ihr aufbauen? Ihr Engagement umfasst regelmässige Besuche und kleinere Hilfeleistungen.

Dann melden Sie sich bei uns! Wir bringen interessierte Menschen zusammen und begleiten sie.

Telefon 061 261 74 24, info@ggg-benevol.ch